HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

CUNDEPORTES (ASISTENCIA A TERAPIA FISICA)

Nombre del Paciente María Fernanda Lora Perez **CC** X **TI, RC** 1.010.241.233

Diagnóstico: M239 Trastorno Interno de la rodilla, no especificado

Nombre del Acudiente: _____ **Parentesco** _____ **C.C** _____

Fecha	Hora	Firma del paciente	Fecha	Hora	Firma del paciente
28-11-2023	3pm	Sofía Fernanda Lora P.			
29-11-2023	3pm	Sofía Fernanda Lora P.			

Yenci Rojas Puentes — Jency Rojas — 28213

Nombre del terapeuta **FIRMA** **REGISTRO** **SELLO DE LA INSTITUCIÓN**

IPS HUMANA - VITAL S.A.S

Dirección: calle 11 N°10 A-79 Funza (Cundinamarca) Tel 8263636/3133712938
Página Web www.humanavital.com e-mail.humanavitals.a.s@hotmail.com

PATOLOGICOS: No refiere
EPIDEMIOLOGICOS: No refiere

MOTIVO DE CONSULTA: paciente refiere " siento mucho dolor en la rodilla desde hace unos días, comenzó después de terminar de entrenar
DIAGNOSTICO MEDICO: trastornos internos de la rodilla no especificado
OBSERVACION GENERAL: inflamación de pata de ganso
DOLOR: Manifiesta SI
Localización: rodilla derecha Intensidad: 8 Frecuencia: al caminar

Escaneado con CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, lunes, 02 de diciembre de 2024 11:34:22

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 1.010.241.233

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	MARIA FERNANDA LORA PEREZ	
Identificación	CC 1.010.241.233 Edad: 26 años, 3 meses y 9 días	
Nacimiento	SINCELEJO (SUCRE) domingo, 23 de agosto de 1998	
Residencia	FUNZA Dirección: CALLE 15 # 28 - 20 Teléfono: 3124776738	
Ocupación	DEPORTISTA Escolaridad: SIN INFORMACION	
Responsable	DAVID VELANDIA Parentesco: PAREJA Teléfono: 3042919815	
Acompañante	DAVID VELANDIA Parentesco: PAREJA Teléfono: 3042919815	
Entidad	HUMANA EAPB: EPS005 - SANITAS Tipo usuario: 12 PARTICULAR	
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 2) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)	Sexo: MUJER
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO	G.S. y RH: O+

FECHA CONSULTA: jueves, 28 de noviembre de 2024 16:33:56 - EDAD: 26 años, 3 meses y 5 días
ANTECEDENTES
FAMILIARES: No refiere
HOSPITALARIOS: No refiere
QUIRURGICOS: No refiere
TRAUMATICOS: No refiere
TOXICO ALERGICOS: No refiere
FARMACOLOGICOS: No refiere
PATOLOGICOS: No refiere
EPIDEMIOLOGICOS: No refiere

MOTIVO DE CONSULTA: paciente refiere " siento mucho dolor en la rodilla desde hace unos días, comenzó después de terminar de entrenar
DIAGNOSTICO MEDICO: trastornos internos de la rodilla no especificado
OBSERVACION GENERAL: inflamación de pata de ganso
DOLOR: Manifiesta SI
Localización: rodilla derecha Intensidad: 8 Frecuencia: al caminar

TEST DE MOVILIDAD ARTICULAR (articulación y movimiento)
RODILLA -> FLEXION: derecho: 110 EXTENSION/HIPERTENSION: derecho: 120
EXAMEN MUSCULAR
Articulación: Rodilla Movimiento: Extensión Musculo: Cuádriceps crural Calificación derecha: 2
Articulación: Rodilla Movimiento: Flexión Musculo: Bíceps crural, Semitendinoso, Semimembranoso Calificación derecha: 2
RETRACCIONES
Rodilla: BICEPS CRURAL M, SEMITENDINOSO M, CUÁDRICEPS CRURAL M

POSTURA
VISTA ANTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Espinas iliacas: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA LATERAL: Actitud corporal: NORMAL Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Columna Vertebral: NORMAL Abdomen: NORMAL Pelvis: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA POSTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Escapulas: NORMAL Columna: NORMAL Cadera: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL

MEDIDAS ESPECIALES: No evaluadas
COORDINACION: No evaluada
EQUILIBRIO: No evaluado
TROFISMO: No evaluado
MARCHA
Apoyo de talón: Realiza Apoyo medio: Realiza Despegue de dedos: Realiza Cadencia: Realiza Discriminación de cinturas: Realiza Balanceo de brazos: Realiza Diagnóstico fisioterapéutico: paciente de género femenino quien presenta alteración de su dominio osteomuscular de las categorías de dolor, desempeño muscular y rango de movimiento
Pronóstico fisioterapéutico: pronóstico reservado
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
EVOLUCION TERAPEUTICA

Escaneado con CamScanner

Hora de ingreso: 16 Hora de salida: 17 No. de sesión: 1
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Ultrasonido: 5 MIN Electro estimulador: 7 MIN Crioterapia: 5 MIN Termoterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo sedativo ya que la paciente ingresa con mucho dolor
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se da inicio con plan casero y se explica consentimiento informado
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: viernes, 29 de noviembre de 2024 15:34:11 - EDAD: 26 años, 3 meses y 6 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 2
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para mejorar la estabilidad de rodilla estos se realizan con 3 series de 10 repeticiones, se finaliza con disminuciones dolor
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M239-TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

Escaneado con CamScanner